斋戒七十问

编辑：穆罕默德·本·刷利哈·艾勒阿吉德

翻译：艾布阿布杜拉·艾哈默德·穆士奎

沙特利雅得莱市宣传合作办公室

奉普慈特慈的真主之名

一切赞颂全归真主，我们感谢他，求他援助，求他恕饶我们，引领我们，保护我们不受自身劣性及恶习的伤害。真主引领谁，就没有谁能使其迷误；他使谁迷误，就没谁能引领他。我作证：除独一无二的真主之外，绝无真正应受崇拜者；我又作证：穆罕默德是主的仆人和使者。愿清高伟大的真主赐福他和他的家属，及众圣门弟子。

的确，真主以着各种丰厚的季节恩赐自己的仆人，在其中有重复加倍的回赐，消除各种罪过，升高品级。在这些伟大的时节中有真主为仆人规定的“赖麦丹”月[①]，他喜爱仆人斋戒，并引导他们感谢真主的恩典。

当真主制定了这些伟大的功修时，那么，就必须学习有关斋戒的法律。这篇文章简明扼要地阐述斋戒的法律、礼节和圣行。

[①]伊斯兰历的九月，世界穆斯林斋戒的月份。

斋戒的定义：

1- **斋戒在语言学方面的定义：**制止、放弃。

在法律方面的定义：制止、放弃一切开斋的事项，以着举意，从天光放亮至太阳落山。

斋戒的断法：

2- 伊斯兰民族一致公认“赖麦丹”月的斋戒为主命。谁在斋月里无故开斋，那么，他确已犯下了大罪。

斋戒的贵重：

3- 在斋戒的贵重中有：真主使斋戒专门归于他自己，他亲自报赏它，毫不计算地赏赐斋戒者。封斋者的祈祷是被应答的，斋戒者有两种喜悦：复生日斋戒为封斋的人求情，封斋者口中的气息在真主阙前比麝香的气味更香。斋戒是保护封斋者远离火狱的盾牌和堡垒。谁为主道封一天斋，真主会以此使其远离火狱七十年。的确，在天堂里有一道门，人称：“岚雅努”，封斋的人们从其中进入天堂，只有斋戒者才能从其中进入天堂。

至于“赖麦丹”月的斋戒，是伊斯兰的要素之一。的确，《古兰经》在其中被降示，其中有比一千个月都更好的夜晚。当斋月进入后，天堂所有的门都被打开了，火狱所有的门都被关闭了，一切恶魔都被戴上了枷锁。“赖麦丹”月的斋戒相当于封十个月的斋戒。

斋戒的裨益：

4- 斋戒中有许多使人持之以恒地敬畏真主的哲理和裨益。封斋可以征服恶魔，粉碎私欲，保护肢体，培养放弃私欲、远离失足的意志。同样，在其中还有惯例的制度、精密的时间，以及宣扬穆斯林大众独一的基础。

斋戒的礼节与圣行：

5- 其中有当然的斋戒，有圣行的斋戒。其中有鼓励吃封斋饭，推迟封斋饭的时间。

提前开斋。因为主的使者（愿主赐福之并使其平安）说：“人类一直都是在幸福之中，他们提前开斋。”[①]先知（愿主赐福之并使其平安）在礼拜之前先吃几枚鲜椰枣开斋，如果没有鲜椰枣，他就吃几枚红椰枣，如果没有红椰枣时他就喝几口水。

[①] 《布哈里圣训集》和《穆斯林圣训集》

他在开斋之候说：“凭着真主的意欲，饥饿已经过去，食管已经滋润，回赐已经得到了。”[①]

远离淫言秽语，淫言秽语就是犯罪。在消除种种善功、导致各种罪恶的行为有：忙于谜语、连续剧、电影、竞赛和闲坐，以及在道路上闲逛。

不要吃得过多，**因为穆圣（愿主赐福之并使其平安）曾说：“人没有填过比肚腹更糟的器皿。”**[②]

寻求有益的知识、合法的钱财、尊贵的地位、健康的身体和高尚的品德。的确，主的使者（愿主赐福之并使其平安）是最优秀的人，他在“赖麦丹”月里最优秀。

在伟大月份里应做的事项：

做好身心崇拜真主的准备，迅速地悔过自新、向真主悔罪，喜悦斋月的来临，谦逊地礼台拉威哈（间歇）拜，不要在中间的十天中松懈功修，期望高贵的夜晚、施舍和坐静。

为斋月的到来做准备无妨，因为穆圣（愿主赐福之并使其平安）曾以着“赖麦丹”月的来临向自己的众圣门弟子报喜。并鼓励他们重视斋月。

[①]《艾布达吾德圣训集》
[②]《提勒秘日圣训集》

斋戒的裁决：

6- 斋戒中有必须连续不断地封的斋，如："赖麦丹"月，误伤的罚赎斋，以妻比母[①]的罚赎斋，在斋月的白天同房等罚赎斋，都应当连续不断地封。斋戒中有不责成连续不断地封的斋，如：还补"赖麦丹"月的斋，朝觐没有献牲品者所封的十天斋等等。

7- 副功斋可以完美主命斋戒的欠缺。

8- 法律禁止单独封主麻日的斋，禁止封星期六并非主命的斋，禁止终身封斋，禁止连续不断地封斋，禁止在节日与晒干肉的日子里封斋。

确定斋月的进入：

9- "赖麦丹"月的进入是根据看见新月，或者是完美伊历八月的三十天。至于计算斋月的进入，则属于异端。

谁必须封斋？

10- 斋戒对于每一位成年的、理智健全的、居家的、有能力的、远离各种障碍物的（如：月经、产

[①]译者注：某男人对自己的妻子说："你对于我就像我母亲的脊背一样。"这属于非法的，应当交纳罚赎。

血）穆斯林都是义不容辞的职责。

11- 如果七岁的儿童有能力封斋时；当命令其封斋。部分学者提到：像礼拜一样，应打着让十岁的儿童封斋，如果他放弃斋戒时。

12- 如果非穆斯林在白天加入了伊斯兰、或者是儿童达到了成年、或者是疯子恢复了理智，让他们封当天所剩下的时间，而不责成他们还补斋月里所失去的斋戒。

13- 疯子不承担责任，他有时疯癫，有时恢复理智，当他清醒时，他应当封斋，而不是在疯癫的时候，癫痫病人也是如此。

14- 谁在斋月里归真了，他与继承人对剩余的日子不承担任何职责。

15- 谁不知道“赖麦丹”月斋戒的主命，或者是不知道斋戒里禁止吃饮、禁止房事，法学家们主张如果能原谅他类似的错误，那么，也就应原谅他的这种无知。至于生活在穆斯林大众之间的人，他可以询问、可以学习，这并不能成为他的借口。

旅行者的斋戒

16- 旅行开斋的条件：旅行的距离或者是众所

周知的距离，离开自己的家园；他的旅行的目的不是因为犯罪而旅行（众法学家主张），旅行的目的不是为了开斋。

17- 伊斯兰民族一致公认允许旅行者开斋，无论他有能力封斋与否，也不论斋戒对他是否困难。

18- 谁决定在“赖麦丹”月里旅行，他不要举意开斋，直至他旅行。旅行者只有在离开自己的家园之后才允许开斋。

19- 当太阳落山后，他在地面上开了斋，飞机起飞之后，他又看见了太阳，在这种情况下不要求他封斋，因为他已经完美了自己一天的斋戒。

20- 众法学家主张：谁旅行到某地方，并举意在其中居住超过四天，那么，他必须在其间封斋。

21- 谁已经开始了封斋，他是居家者，然后他在白天里旅行，在这种情况下允许他开斋。

22- 允许习惯旅行的人，当他在某个地方住下时开斋。如：邮递员、出租汽车司机、飞行员和乘务员，即使他们每天都旅行也罢！在地面上有居所的航海员也是如此。

23- 当旅行者白天归来时，因为重视斋月的禁忌而谨慎地封了斋，但他也必须还补斋戒，无论他封

斋与否。

24- 如果旅行者在某一地方封了斋，然后他又旅行到了另外一个地方，是在他们之前或之后封斋的地方，那么，他斋戒的裁决就是他所旅行地居民的裁决。

病人的斋戒

25- 所有损害人身体健康的病症，都允许开斋；至于轻微的病症，如咳嗽、头痛，则不允许开斋。如果医学确定、或者是某人从自己的习惯和经验中知道、或者是他坚信斋戒会导致他生病、或增加病症、或推迟康复，那么，允许他开斋，而憎恶其封斋。

26- 如果斋戒导致他昏厥，那么，他可以开斋，以后再还补。如果他在白天昏厥了，然后在太阳落山之前或者是落山之后，他恢复了理智，只要他一直保持着斋戒，那么，他的斋戒是正确的。如果他突然昏厥，从天光放亮一直到太阳落山，众法学家主张其斋戒不正确。至于昏厥者还补所失的斋戒，在众法学家看来是当然，无论他昏厥的时间多么长。

27- 谁遇到过渡的饥饿或严厉的干渴，害怕自身遭到伤害，或是坚信部分感觉已经失去，而不是幻

觉，那么，他可以开斋，然后再还补。繁重职业者不允许他们开斋，如果伤害他们，可以放弃生产。如果他们害怕白天会毁坏自己的身体，那么，他们可以开斋，然后再还补。“赖麦丹”月中学生考试，绝不是允许开斋的托辞。

28- 有望康复的病人，等待康复之后，再还补失去的斋戒；长时间病重没有康复希望的病人，每天供应一个穷人吃饭，半沙阿所在地的粮食。老迈无力封斋者也是如此。

29- 如果谁生了病，然后他康复了，可以还补自己所失去的斋戒，但是他直到归真都没有还补，那么，可以从他的财产中取出每天供应一个穷人的饭食；如果他的亲属愿意为他还补斋戒，其还补属于正确的。

老迈弱者、无能力者与年老昏聩者的斋戒

30- 年迈体弱和失去能力者，法律不责成他俩封斋，只要斋戒一直使他俩感到艰难，都允许他俩开斋。至于失去辨别能力，达到年老昏聩者，由于他失去了能力，他与自己的家人都不必要承担任何事情。

31- 谁为了杀敌，或者是敌人包围了他的家

园，封斋会使其无力杀敌，他可以开斋，即使他没有旅行也罢！同样，假如在战斗之前需要开斋，允许他开斋。

32- 谁因为明显的因素需要开斋，如病症，他明显地开斋则无妨；谁因为秘密的因素需要开斋，如月经，因为害怕罪名，秘密地开斋则最好。

封斋的举意：

33- 举意是主命斋的条件之一，它也是所有当然的斋戒的条件，如：还补斋和罚赎斋。允许在夜晚的任何时间内举意，即使是在天光放亮前的瞬间也罢！举意是内心的工作，用言语举意属于异端行为，“赖麦丹”月中封斋者不需要在每天夜里更新举意，而在斋月进入时举意封斋足以。

34- 一般的副功斋不要求必须在夜晚举意，至于特定的副功斋，为了谨慎起见允许他在夜晚举意。

35- 在当然的斋戒（如：还补斋、许愿斋和罚赎斋）的制度中有：必须完美斋戒，不允许无故开斋。至于副功斋，自愿封斋者就是自身的统治者，如果他想封斋就封斋，他想开斋就开斋，即使没有缘故也罢！

36- 谁在天光放亮之后才知道“赖麦丹”月已

经进入，那么，他应该在那一天剩余的时间中止住一切坏斋的事项。在众法学家看来他必须还补它。

37- 如果被监禁的人因为亲眼所见、或者是可靠的人告诉的，而知道斋月已经进入了，那么，他都必须封斋。否则，他可以自己努力，根据所坚信的来判断封斋与否。

开斋与封斋：

38- 当太阳完全落山时，不需要考虑天边剩余的红霞。

39- 当天光放亮来临时，封斋者必须立即止住吃喝，无论他听见宣礼声与否。至于在天光放亮前十分钟左右而谨慎地止住吃喝，则属于异端。

40- 在穆斯林封斋的地方，昼夜都有二十四个小时，即使白天延长也罢！

开斋的事项：

41- 开斋的事项，除了月经和产血，封斋者只以着三个条件而坏斋：封斋者应该是明白的，并不是无知的；记着自己是封斋的，并非忘记的；是有选择能力的，而非被迫的，也不是受憎恶的。坏斋的事项

中有：同房、干呕、月经、放血、吃、喝。

42- 坏斋的事项中还包含着有吃喝含义的事项，如：通过口腔吃的药、营养针，同样还有输血和移血。至于不能代替吃、喝，但是为了治疗疾病的针水，不伤害斋戒；洗肾也不坏斋。灌肠、滴眼药、滴耳药、拔牙和治疗伤口也都偏重于不坏斋，使用治疗哮喘的喷雾器不坏斋。抽血化验不坏斋，如果漱口的药水没有被咽下也不坏斋；谁把药棉塞进自己的牙缝，而后他发现在喉咙里有它的气味，那并不伤害他斋戒。

43- 谁在斋月的白天中故意吃或故意喝，谁确已犯了大罪，他应当忏悔，并且应当还补。

44- 如果谁因为忘记而吃或喝了，那么，让他完美斋戒，那是真主赐予他的饮食。如果发现谁因忘记而吃喝，那么，应当提醒他。

45- 谁为了营救他人远离危境而需要开斋，那么，他可以开斋，然后还补。

46- 必须封主命斋者，在“赖麦丹”月的白天故意的、有选择能力的发生了性行为，他的斋戒确已无效，他应当忏悔，并且完美当天的斋戒，然后应当还补和交纳沉重的罚赎。这与通奸、同性恋、兽交的

裁决是相同的。

47- 假若某人想与自己的妻子同房，他首先以着吃开了斋，那么，他的罪过更大，他确已两次破坏了斋月的禁忌：吃和同房，他应当交纳更沉重的罚赎。

48- 如果能控制自己，接吻、拥抱、抚摸，以及反复地观看妻子或女仆，是允许的。但如果是迅速地产生欲望而不能自制者，不允许他有这些行为。

49- 如果正当他同房时，天光放亮来临，他必须立即离开，其斋戒是正确的，即使在他离开之后泄精也罢！假若他继续同房，直至天光放亮之后，他确已破坏了斋戒，他应当忏悔和还补，并且交纳沉重的罚赎。

50- 如果没有大净直至凌晨，并不伤害其斋戒，允许没有大净者、月经妇、产血妇推迟洗大净直至天光放亮之后，为了礼拜，他应早早地洗大净。

51- 如果封斋者睡觉时梦遗了，学者们一致公认：其斋戒不坏，而应完美斋戒。

52- 谁在“赖麦丹”月的白天以自己能够预防的事情手淫了，如：抚摸、反复观看女人，他必须向真主忏悔，并当完成当天的斋戒，此后再还补它。

53- 谁吐了，他不需要还补斋戒；谁故意呕吐

了，他必须还补；谁故意干呕，他也必须还补；假若控制不住，自己呕吐者，不需要还补斋戒。至于口香糖，如果其成分会分解、或者是有增加的味道，或者是含有糖，禁止咀嚼，如果其中的成分到达咽喉，其斋戒已开。至于痰与咳吐物，如果在到嘴之前咽了回去，不坏斋；如果在到嘴时咽了回去坏斋；在没有必要时，尝试味道是受憎恶的。

54- 整个白天，刷牙棒对于斋戒者都是圣行。

55- 斋戒者遇到伤口、或流鼻血，或在毫无选择的情况下水或汽油进入喉咙，不坏斋。泪水进入喉咙，或者是在头发、或唇须上搽油、或者是染指甲花，然后感到在喉咙中有其味道，同样也不伤害斋戒，使用指甲花、擦眼睑的化妆墨和油不坏斋。使用油膏、镇痛剂和使皮肤柔软之物也是如此，闻香气并无伤害，但是当谨防烟雾进入喉咙。

56- 为了谨慎起见，斋戒者不要使用放血疗法，这是一个分歧特大的问题。

57- 吸烟属于坏斋的事项之一，因为吸烟而放弃斋戒绝不是借口。

58- 封斋者为了凉爽，浸入水里、或裹上弄潮湿的衣服，是没有关系的。

59- 假若认为还是在夜里而吃饭、喝水或同房，然后得知天光已经放亮，不需要交纳罚赎。

60- 如果认为太阳已经落山而开了斋，但事实上太阳并没有落山，学者们主张：他必须还补。

61- 当天光放亮，在封斋者的嘴里还有食物或饮料时，法学家们一致主张：他应吐出，其斋戒正确。

女人封斋的裁决：

62- 成年、害羞的女人，她应因自己过去没有封斋而忏悔，并且还补所失去的斋戒，同时，每天供给一个穷人吃饭，作为推迟封斋（当下一个斋月来临时她没有还补）的罚赎。其裁决就像她害羞地在例假期间封斋而没有还补一样。

63- 丈夫在家时，妻子不应封斋（不是“赖麦丹”月的斋），除非得到他的同意。如果他旅行在外，她封斋无妨。

64- 当月经妇看见白色流出液体，知道自己确已洁净时，她应该在夜里举意封斋；如果她不知道是否洁净，她可以用棉花及类似的东西塞住，如果流出的不是月经，她当封斋。当月经妇或产血妇的血在夜间结束了，她举了意封斋，然后在她洗大净之前天光

放亮了，学者们主张：她的斋戒是正确的。

65- 某女人知道自己的月经期将在明天来临，她应当继续举意和封斋，不要开斋，直至她看见经血。

66- 月经妇最好保持其常态，喜悦真主为自己所记录的，不要使用任何东西阻止经血。

67- 当孕妇产下了胎儿，开始流产血时，她不要封斋，否则，就是病血，如果她有能力，就应当封斋。如果产血在四十天之前结束了，她当封斋，并且洗大净礼拜；如果产血超过了四十天，她应举意封斋，并洗大净礼拜，把其继续流的血当作病血裁决。

68- 病血不会影响斋戒的正确性。

69- 孕妇和哺乳妇偏重于按照病人类推，允许她俩开斋，然后只需要还补即可，无论是因为担心伤害她俩自身，或者是担心伤害她俩的孩子。

70- 必须封斋的妇女，当她的丈夫因她的喜悦而与她同房了，那么，其裁决如同其夫；如果她不同意，她应尽力回绝他，她就不需要交纳罚赎。

在这篇简明扼要地阐述有关斋戒的文章结束之际，我祈求清高的真主援助我们记念他、感谢他和完美地崇拜他；以着饶恕和光明为我们结束“赖麦丹”月。

愿真主赐福我们的先知穆罕默德和他的家属，及众圣门弟子。

سبعون مسألة في الصيام

باللغة الصينية

إعداد: محمد صالح المنجد

ترجمة: أبو عبد الله أحمد بن عبد الله الصيني

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض